

ESS | **PLAN** 25.03. – 29.03.2024

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 25.03.** Kartoffeltasche^(g) mit Frischkäse^(g) gefüllt, dazu Kräuterquark und Salat
- Dienstag, 26.03.** Geschnetzeltes vom Rind mit Pilzen^(g), dazu Semmelknödel^(a1,c,g) dazu Obst
- Mittwoch, 27.03.** Gyros von der Pute mit Tzatziki^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Krautsalat
- Donnerstag, 28.03.** Zwei gekochte Eier^(c) mit grüner Sauce^(j,g) und Salzkartoffeln, dazu Obst
- Freitag, 29.03.** Karfreitag



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK